

[プレスリリース]

2024年5月8日

株式会社ナチュラルアビリティ

就寝用機能性アンダーウェア『NELSPA（ネルスパ）』発売

「温かくなるのに暑くならない」 エアコン対策に最適な遠赤外線加工素材と高級スーピマ綿を使用 深く眠ることを追求した『NELSPA』

株式会社ナチュラルアビリティ（東京都葛飾区高砂 5-39-1 サンワールドビル 3F、代表取締役 小池 正樹）は、遠赤外線素材と高級スーピマ綿を使用し、深い眠りを追求した就寝時専用リカバリーアンダーウェア『NELSPA（ネルスパ）』を5月8日（水）より正式販売いたします。



睡眠品質向上を目指したアンダーウェア『寝る温泉 NELSPA（ネルスパ）』は、限られた睡眠時間で最大のパフォーマンスを発揮したいビジネスパーソンや、睡眠の質にこだわる健康意識の高い方に、深いリラックスと快適な眠りを提供するために開発されました。高級綿 100%による上質な肌触りと、温泉鉱石をブレンドした遠赤外線に徹底的にこだわった新製品です。これまで『NELSPA（ネルスパ）』は弊社直販サイトのみで限定販売を行い、お客さまの声をフィードバックしつつ開発を継続していましたが、このほど正式に販売を開始いたします。

「深い眠り」へのこだわり3ポイント

『NELSPA』は深く眠ることを追求し、次の3つの基本ポイントに焦点を当てて開発しました。

1. 極上の肌触りを実現する、最高級コットン「スーピマ綿」を100%使用
2. 肌ストレスを軽減する、眠りに特化した特殊縫製
3. 「温かくなるのに暑くならない」当社独自の遠赤外線加工素材『SPAORE®（スパオール）』*1を採用

1. 極上の肌触りを実現する、最高級コットン「スーピマ綿」を100%使用

質の良い眠りのためのアンダーウェアにはまず、吸湿性と通気性が求められます。そのため、天然素材の綿100%を前提にしつつ、その中でも最高級の肌触りを得られる「超長繊維」にこだわり、たどり着いたのが「スーピマ綿」という高級コットンです。

アメリカ南西部の4州のみで生産され、その中でも特に高品質と認められた綿だけがスーピマ綿を名乗ることが許されます。

最大の特徴は超長繊維と呼ばれる繊維の長さです。

綿の繊維をより合わせて糸にし、織ることで生地になりますが、繊維が短いとより合わせた糸の“つなぎ目”が多くなり、つなぎ目は“ケバ”となって肌触りを悪くさせます。そのため、深く眠るためには単なる綿100%ではなく、長繊維の綿100%であることが求められるのです。

このように、睡眠のための理想の素材は「吸湿性、通気性に優れ、繊維長が長い綿素材である」という考えから『NELSPA』には高級な今治タオルなどにも使用されている、超長繊維のスーピマ綿を100%使用しています。

2. 肌ストレスを軽減する、眠りに特化した特殊縫製

寝返りを打つときや横向きでおやすみになるとき、知らず知らずに側面の縫い目がお肌に刺激を与えてしまいます。

そこであえて縫い目を外側に移しました。

簡単ようですが、自動化された縫製工場ではなかなか難しいということで、関西の町工場に熟練の職人に依頼し一枚一枚、丁寧に仕上げています。

また、タグや洗濯表示なども外側にプリントすることで、異物感を極力排除しています。

「就寝用アンダーウェア」である『NELSPA』は、眠りの妨げになることは一切しない、というこだわりのもと、通常では行わない工程で製作しています。

また、商品のサイズ感については、お腹が出にくい着丈やゆとりのあるアームホールなど、睡眠を妨げない工夫を凝らしました。

3. 「温かくなるのに暑くならない」当社独自の遠赤外線加工素材『SPAORE®（スパオール）』を採用

『NELSPA』には、豊富な遠赤外線を放射する独自素材『SPAORE®（スパオール）』を用いた加工が施されています。

『SPAORE®』加工により赤外線放射率が13.8%向上（一般医療機器の登録に必要な赤外線は5%以上の向上）。この豊富な遠赤外線が、寝ている間の血行を促進します。

専門機関による測定の結果、『SPAORE®』による血行促進効果は約15%と計測されました。『NELSPA』を着用して眠ると、じんわりと温かさを感じますが、血行促進による体温の上昇なのでそれ以上に暑くなることはありません。（特許7385643号）

また、睡眠の深さを数値化する「睡眠得点」の測定では、眠りの質が約17ポイント向上しました。

被験者からは、入眠がスムーズで睡眠中に途中で目が覚めにくいと評価され、目覚めたときの疲労回復感で高評価を得ています。*2

『NELSPA』は以下の方におすすめです

- パフォーマンスを向上させたいビジネスパーソン
- 睡眠時間が不足している方
- 目覚めたときに疲れを感じる方
- 夜更かしをする方
- 夜中に何度も目が覚める方



商品名：就寝用アンダーウェア『NELSPA（ネルスパ）』

生産国：日本製

商品サイト：<https://www.spaore.jp/sleep>

価格：オープン ※弊社直販サイト販売価格 13,000 円（税込）

サイズ：

女性用 S サイズ（推奨身長 155cm 着丈 60.5cm 身巾 33cm 肩巾 27cm）

女性用 M サイズ（推奨身長 153~160cm 着丈 62cm 身巾 36cm 肩巾 28cm）

女性用 L サイズ（推奨身長 158cm~165cm 着丈 63.5cm 身巾 39cm 肩巾 29cm）

男性用 S サイズ（推奨身長 168cm 以下 着丈 69.5cm 身巾 42cm 肩巾 32cm）

男性用 M サイズ（推奨身長 167~177cm 着丈 71cm 身巾 46cm 肩巾 34cm）

男性用 L サイズ（推奨身長 175~183cm 着丈 72.5cm 身巾 50cm 肩巾 36cm）

脚注

*1 『SPOARE®』とは

株式会社ナチュラルアビリティが開発した遠赤外線加工素材で、湯治場の鉱石とオーガニックの米のもみ殻を絶妙に配合することで、鉱石が発する微弱な電磁波をコントロールするという技術です。

この微弱な電磁波が神経をやさしく刺激し、乱れを整えることで様々な効果を導いています。

『SPOARE®』は、フジテレビのバラエティ番組『チャンハウス』内のコーナー「チャンと！こだわりMAX！」<2024年4月27日(土)放送>において、「井戸田潤さんのこだわりMAX『パジャマ』」として企画協力いたしました。

番組内で制作したパジャマは、弊社直販サイトで限定販売し、多数の反響をいただきました。

◆期待される『SPOARE®』の特徴

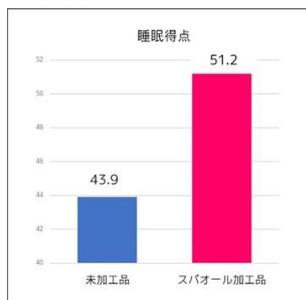
1. 脳をリラックス状態に導く（特許7385643号）
2. 血行血流を促進する（同上）
3. 重心・体幹安定（特許6802940号）

※いずれも第三者機関によるエビデンスがあります。

*2 エビデンス

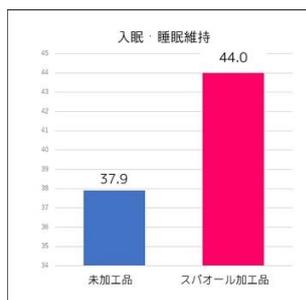
睡眠サポート効果

睡眠得点



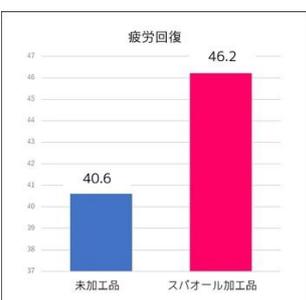
睡眠の深さを数値化する「睡眠得点」の測定で、約17%向上

入眠・睡眠維持



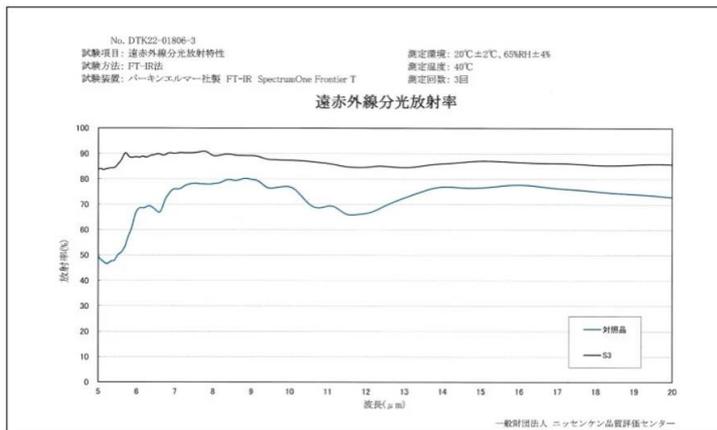
入眠がスムーズで睡眠中に途中で目が覚めにくいと評価されています

疲労回復



目覚めたときの疲労回復感で高評価を得ています

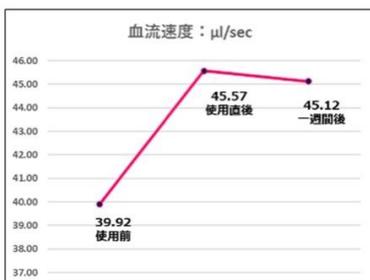
赤外線分光反射率測定結果



『SPOARE®』による血行促進効果は約 15%と測定されています。これに伴い温かさを感じますが、血行促進による体温の上昇なのでそれ以上に暑くなることはありません。

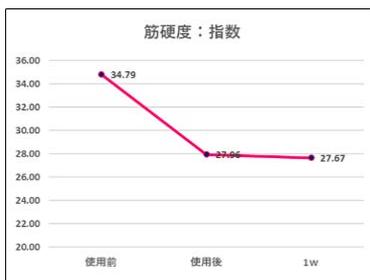
血行促進など

血流グラフ

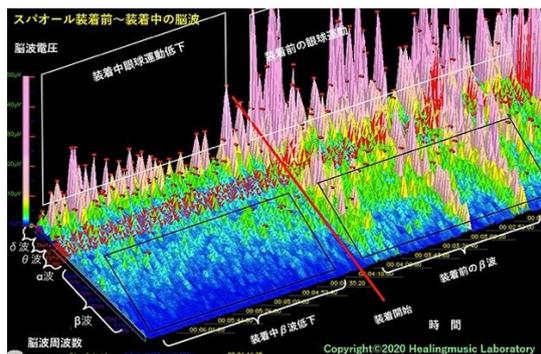


着用から 10 分で血流が約 15%向上します

筋硬度



脳波の状態



着用直後から脳波がリラックス傾向に遷移します。

株式会社ナチュラルアビリティについて

私たちは、人間が本来持っている力を常に発揮できるようにと、高機能でありながら日常的に無理なく使える生活用品の開発に取り組んでいます。

健康でありたい、または心身のパフォーマンスを上げたいというとき、医療的なアプローチ以外にも、日々の生活の中で使える技術は数多くあります。そうした技術を用いることで、必要以上の医薬品や医療器具に頼らず快適に過ごせるようになることが、社会的リソースの面でも、本当の意味での健康という意味でも理想的なのではないかと考えています。

株式会社ナチュラルアビリティ
代表 小池正樹

お問い合わせ先

株式会社 ナチュラルアビリティ

お問い合わせフォーム

<https://www.spaore.jp/contact>

TEL : 03-6631-4540